

## Selbsteinschätzung – Kommunikationskompetenz

Name:

Datum:

---

Auf einer Skala von 1-10: Wie hoch schätze ich meine Kommunikationskompetenz ein?

niedrig

sehr hoch

1

10

---

Meine Stärken in Sachen Kommunikation:

In diesen Punkten möchte ich mich weiterentwickeln:

Meine typischen Empfangsgewohnheiten oder „auf diesem Ohr höre ich besonders gut“:  
Ich habe oft ein übergroßes...

- Selbstoffenbarungsohr
- Appellohr
- Beziehungsohr
- Sachohr

Was ändert sich, wenn ich ein anderes „Ohr“ probiere? (Bitte Selbstbeobachtung eintragen)